



RISTORANTE
DEL CUORE

Gentile Ospite,
il logo "RISTORANTE DEL CUORE" identifica una serie di ristoranti in cui si possono scegliere delle pietanze che rispettano le regole di una buona alimentazione, attenta alla Prevenzione Cardiovascolare.

Questo tipo di cucina è consigliato per le persone che hanno già avuto un problema cardiovascolare, ma è indicato anche per quelle che scelgono uno stile di vita sano.

I Ristoratori che hanno aderito a questa iniziativa hanno partecipato a specifici corsi ad indirizzo alimentare, finalizzati alla prevenzione dell'Aterosclerosi e delle Malattie Cardiovascolari.

Si sono inoltre impegnati a cucinare cibi a basso contenuto di grassi e di colesterolo, non troppo calorici, ponendo particolare attenzione ai condimenti e alle modalità di cottura consigliate.

Buon appetito!

Iniziativa a cura della Cardiologia e delle Dietiste dell'Ospedale San Paolo, in collaborazione con la Camera di Commercio e i Ristoratori della Provincia di Savona.

Con il patrocinio della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare.



RISTORANTE
DEL CUORE